

CONTRASEÑAS

Y medidas complementarias



INSTITUTO NACIONAL DE
CIBERSEGURIDAD

SPANISH NATIONAL
CYBERSECURITY INSTITUTE

www.incibe.es


INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD

1.



Importancia de las
contraseñas para el
control de acceso

2.



Contraseñas fuertes

3.



Buenas prácticas
en su uso



4.



Doble factor



5.

Gestores de contraseñas



1. Importancia de las contraseñas para el control de acceso

PASSWORD

* * * * * * *

Acceso a servicios, dispositivos y aplicaciones





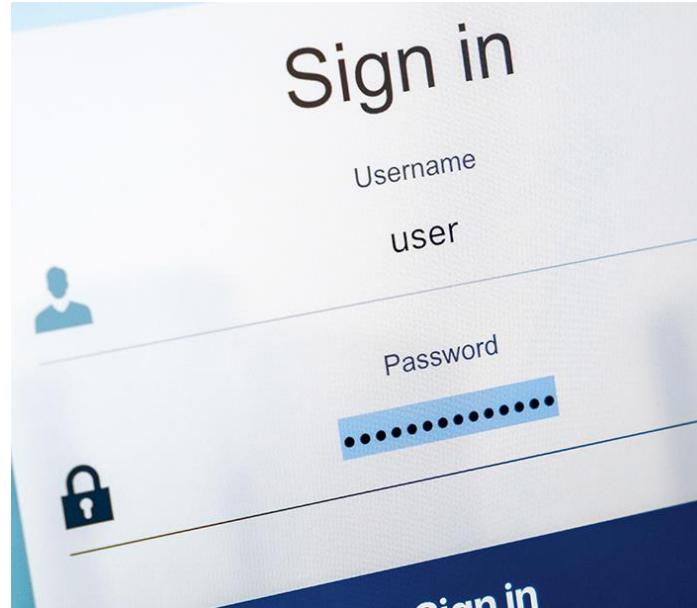
1.

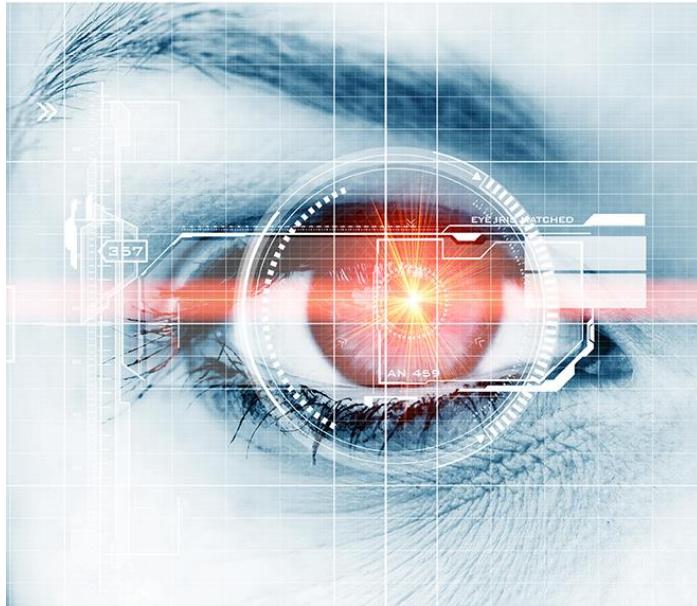
Control de accesos

Nombre de usuario
Identificación



Contraseña
Autenticación





Factores de autenticación

- **Algo que sabes:** contraseñas, preguntas personales, etc.
- **Algo que eres:** huellas digitales, iris o retina, voz, etc.
- **Algo que tienes:** *tokens* criptográficos, tarjeta de coordenadas, etc.



Importancia de su
correcta gestión para la
seguridad de la empresa

Uso de gestores de contraseñas



Protegerlas es esencial





2.



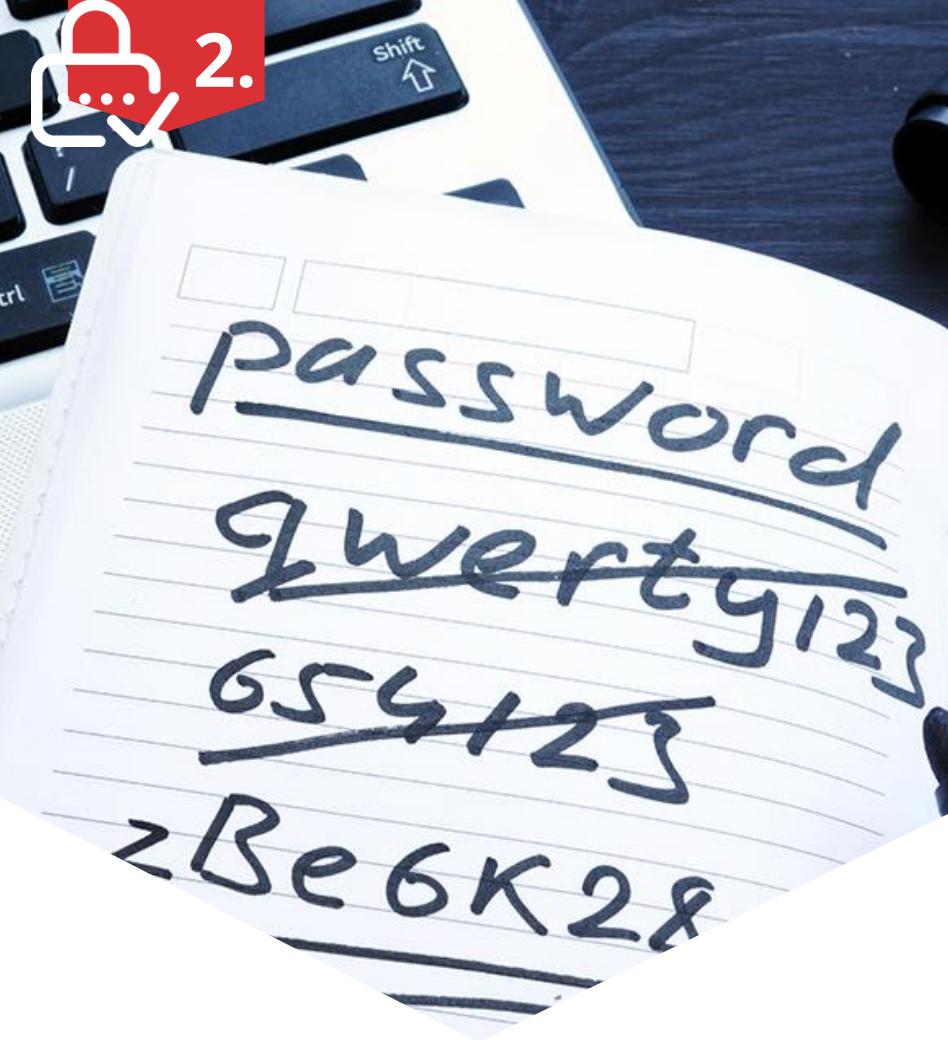
Contraseñas fuertes

La robustez es la principal medida de seguridad

- Contraseñas débiles o fáciles de recordar son un riesgo
- Generador de contraseñas, forma más segura

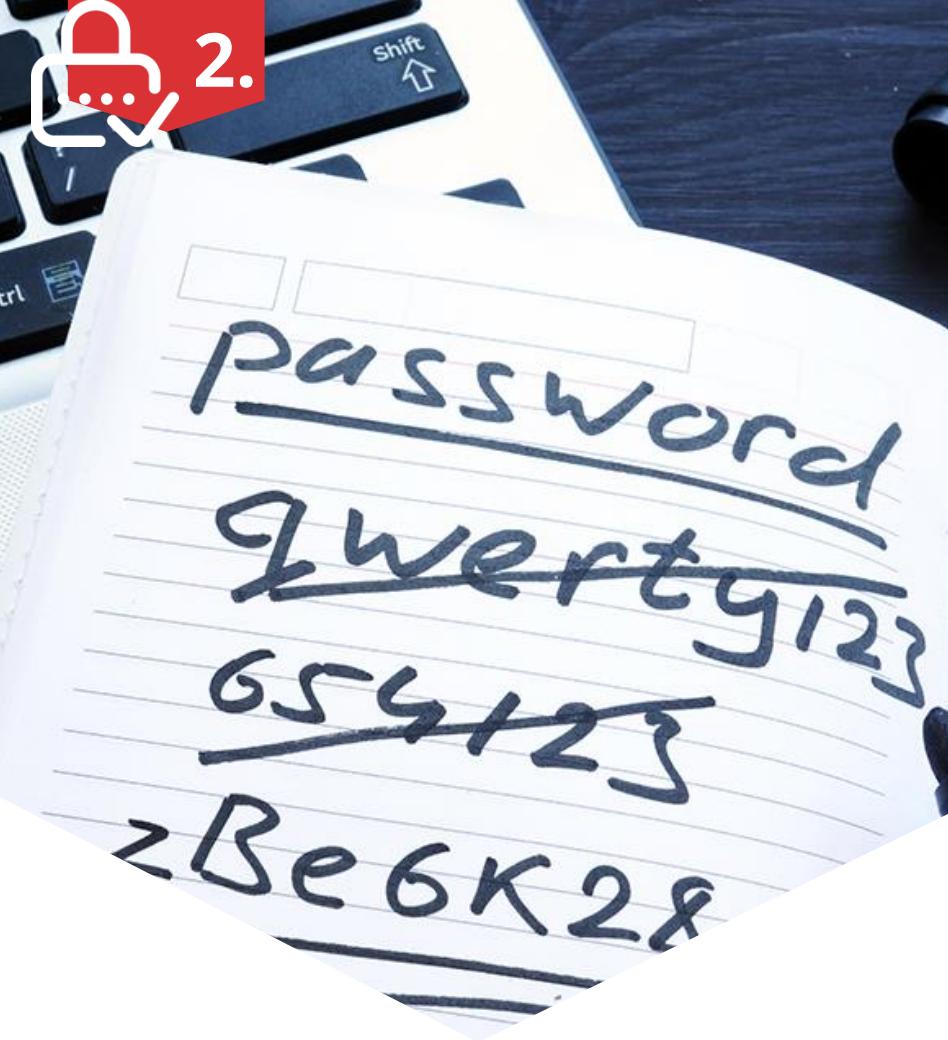


- Longitud mínima 8 caracteres, cuanto más larga mejor.
- Combinación de letras minúsculas, mayúsculas, números y símbolos.



Utilizar para su creación reglas nemotécnicas.

- Seleccionamos una frase:
«en un lugar de la mancha»;
- Hacemos uso de mayúsculas:
«En un lugar de la Mancha»;
- Incluimos el servicio:
«En un lugar de la Mancha
Correo»;



- Añadimos números:
«En un lugar de la Mancha
Correo de 2019»;
- Añadimos caracteres especiales:
«En un lugar de la
Mancha Correo de 2019!»;
- Podemos comprimirla para
hacerla más fácil de recordar,
utilizando, por ejemplo, la
primera letra de cada palabra,
de tal forma que quedara:
«EuldIMCd2019!».



3.

Buenas prácticas en su uso



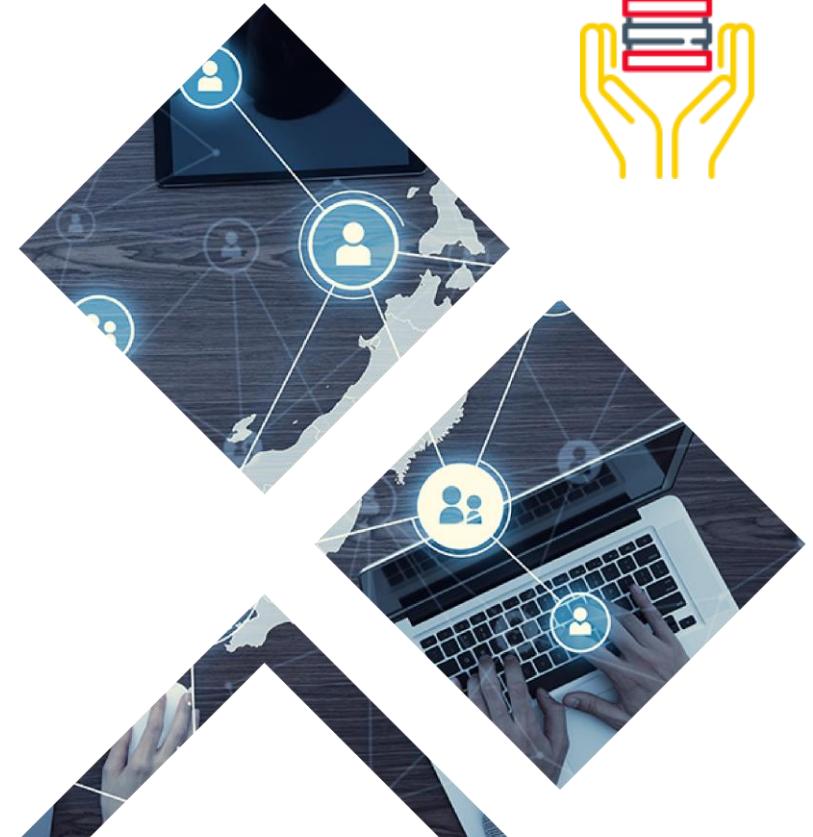


3.

No compartidas

Doble factor de autenticación

Gestores de contraseñas





3.

No usar la misma:
una para cada servicio

**Si se ve comprometida solo
se verá comprometido un
servicio**





4.

Doble factor

Doble factor de autenticación

- Clave de un solo uso
- Siempre que sea posible se ha de habilitar





5.

Gestores de contraseñas



Gestores de contraseñas

- Una contraseña para dominarlas a todas
- Generador de contraseñas
- Contraseña maestra muy robusta

GRACIAS POR SU ATENCIÓN



INSTITUTO NACIONAL DE
CIBERSEGURIDAD

SPANISH NATIONAL
CYBERSECURITY INSTITUTE

www.incibe.es

 incibe_
INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD